



# COLÉGIO MADRE MAZZARELLO

## CANTINA SANTA INÊS

CARDÁPIO 3ª semana

|                        | 2ª feira                       | 3ª feira                         | 4ª feira                           | 5ª feira                              | 6ª feira                    |
|------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
|                        | <b>LANCHE DA MANHÃ</b>         |                                  |                                    |                                       |                             |
| <b>Lanche</b>          | Sucrilhos                      | Pão com manteiga                 | Bolacha c/ manteiga                | Pão na chapa                          | Bolo de corte               |
| <b>Bebida</b>          | Leite /suco/ fruta             | Leite c/ chocolate /suco/ fruta  | Achocolatado /suco/ fruta          | Leite c/ chocolate leite/fruta        | Achocolatado suco / fruta   |
|                        | <b>ALMOÇO</b>                  |                                  |                                    |                                       |                             |
| <b>Salada</b>          | Alface                         | Alface                           | Alface                             | Alface                                | Alface c/ tomate            |
| <b>Salada</b>          | Tomate                         | Salada de macarrão               | Vinagrete                          | Beterraba ralada                      | Repolho                     |
| <b>Fixo</b>            | Arroz Feijão                   | Arroz Feijão                     | Arroz Feijão preto                 | Arroz Feijão                          | Arroz feijão                |
| <b>Prato principal</b> | Filé de frango à pizzaiolo     | Bife acebolado                   | Omelete de forno                   | Strogonoff de carne                   | Lasanha a bolonhesa         |
| <b>Opção</b>           | Picadinho com batata           | Iscas de frango ao molho dourado | Bife de panela                     | Filé de frango grelhado               | Iscas de carne              |
| <b>Guarnição</b>       | Bolinho de arroz.              | repolho refogado                 | Couve flor                         | Batata palha                          | Batata palito assada        |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                          | Fruta                            | Gelatina colorida                  | Fruta                                 | Brigadeiro (bolinha)        |
|                        | <b>LANCHE DA TARDE</b>         |                                  |                                    |                                       |                             |
| <b>Lanche</b>          | Bisnaguinha c/ requeijão Fruta | Mini X Salada fruta              | Bisnaguinha c/ peito de peru fruta | Pão de forma c/ patê de frango/ fruta | Mini salgados pipoca/ fruta |
| <b>Bebida</b>          | Suco                           | Suco                             | Suco                               | Suco                                  | Suco                        |

**Observação:** Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.

**Nutricionista:** Shirley Sousa

