

**DIARIAMENTE TODOS OS PRATOS
ACOMPANHAM SALADA, SUCO E SOBREMESA**

1 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Peito de Frango em Tiras na Manteiga e Legumes Refogados

TERÇA - Arroz, Feijão, Panqueca de Carne ao Molho Sugo

QUARTA - Arroz, Feijão, Bife, Batata Smile Assada

QUINTA - Macarrão ao Sugo, Iscas de Frango

SEXTA - Arroz, Strogonofe de Carne e Batata Palha

2 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Tirinhas de Carne na Manteiga e Brócolis

TERÇA - Arroz, Feijão, Salsicha com Molho e Purê de Batatas

QUARTA - Arroz, Strogonofe de Frango, Batata Palha

QUINTA - Arroz, Feijão, Carne Moída e Legumes Refogados

SEXTA – Arroz, Feijão, Peixe (Filé de Tilápia) Purê de Batatas

3 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Frango Empanado e Legumes Refogados

TERÇA - Arroz, Feijão, Bife, Batata Smile Assada

QUARTA - Arroz, Feijão Preto com Linguica Calabresa, Couve Refogada, e Carne de Panela

QUINTA - Macarrão ao molho Sugo com Hamburquinho

SEXTA – Arroz, Feijão, Tiras de Frango com Cenoura e Vagem na Manteiga

4 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Steak de Frango e Batatinha Refogada

TERÇA – Arroz, Feijão, Panqueca de Carne ao Molho Sugo

QUARTA - Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Cenoura e Mandioquinha

QUINTA - Arroz, Feijão, Filé de Frango Grelhado e Legumes

SEXTA - Arroz, Feijão, Peixe (Filé de Tilápia) e Purê de Batatas

OBS: Em alguns dias por motivos nutricionais, o feijão carioca poderá ser substituído por feijão preto.

O arroz branco poderá ser substituído por colorido ou à grega.

Os legumes variam de acordo com a época.

O Cardápio poderá sofrer alterações ou substituições sem aviso prévio devido a falta de algum produto no fornecedor.