



INSTITUTO MADRE MAZZARELLO

CARDÁPIO 5 SEMANA Ano 2021

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ					
Café da manhã fixo	Bolo de corte / Pão Francês / Pão de forma integral (margarina e/ou requeijão) / Fruta da época				
Bebida	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado
ALMOÇO					
Salada	Alface	Mix de folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
Salada	Tomate	Pepino	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Batata bolinha em conserva
Fixo	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão Preto	Arroz / feijão	Arroz / feijão
Prato principal	Fricassê de Frango	Bife à parmegiana	Filé de coxa assada	Cubos bovino com batata	Filé de peixe empanado
Opção	Bife grelhado	Frango ao molho	Almondegas ao sugo	Filé de frango à milanesa	Bife de panela
Guarnição	Tempurá de legumes	Batata frita	Espaguete ao sugo	Mandioca frita	Repolho refogado
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Bisnaguinha com requeijão / fruta	Bolo/ fruta	Mini pão de queijo / fruta	Misto frio / fruta	Mini salgados assados / fruta
Bebida	Bebida	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa

Observação: Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.

Nutricionista: Shirley Sousa