



INSTITUTO MADRE MAZZARELLO

CARDÁPIO 4 SEMANA Ano 2021

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ					
Café da manhã fixo	Bolo de corte / Pão Francês / Pão de forma integral (margarina e/ou requeijão) / Fruta da época				
Bebida	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado	Suco de Polpa / achocolatado
ALMOÇO					
Salada	Alface	Mix de folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
Salada	Tomate	Grão de bico ao vinagrete	Pepino	Salpicão de frango	Tomate c/ pepino
Fixo	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão preto	Arroz / feijão	Arroz / feijão
Prato principal	Panqueca de frango	Bife acebolado	Coxa e sobrecoxa no molho	Filé de frango à milanesa	Lasanha de frango
Opção	Cubos de carne com legumes	Ovo cozido com salsa	Carne assada ao molho madeira	Almondegas ao sugo	Bife grelhado
Guarnição	Couve flôr à dorê	Banana à milanesa	Farofa rica	Purê de batata	Jardineira de legumes (temperada)
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Bisnaguinha com requeijão / fruta	Bolo/ fruta	Mini pão de queijo / fruta	Misto frio / fruta	Cookie + pipoca / fruta
Bebida	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa

Observação: Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.

Nutricionista: Shirley Sousa