

**DIARIAMENTE TODOS OS PRATOS
ACOMPANHAM SALADA, SUCO E SOBREMESA**

1 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Pedacos de Frango Empanado e Legumes Refogados

TERÇA - Arroz, Stroganoff de Frango, Batata Palha

QUARTA – Arroz, Feijão, Bife, Batata Smile Assada

QUINTA - Macarrão ao Sugo com Tiras de Frango

SEXTA - Arroz, Feijão, Peito Frango Grelhado, Batata Refogada

2 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Tirinha de Frango Empanado Assado e Brócolis

TERÇA - Arroz, Feijão, Panqueca de Carne ao Molho Sugo

QUARTA - Arroz, Feijão Preto com Linguiça Calabresa e Carne, Couve Refogada, Farofa

QUINTA – Macarrão ao molho Bolonhesa com Bife

SEXTA – Arroz, Feijão, Omelete Misto, Legumes

3 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Frango Empanado e Legumes Refogados

TERÇA - Arroz, Feijão, Carne Moída e Legumes

QUARTA - Arroz, Feijão, Tiras de Frango com Vegetais e Batata Smile Assada

QUINTA - Macarrão ao molho Sugo com Almondegas

SEXTA - Arroz, Feijão, Peito Frango Grelhado, Purê de Batatas

4 SEMANA

SEGUNDA - Arroz, Feijão, Steak de Frango e Batatinha Refogada

TERÇA – Arroz, Feijão, Omelete Misto e legumes

QUARTA - Arroz, Feijão Preto com Linguiça Calabresa e Carne, Couve Refogada, Farofa

QUINTA – Macarrão ao Molho Sugo com Nuggets

SEXTA – Arroz, Feijão, Hamburguer de Carne e Fritas

OBS: Em alguns dias por motivos nutricionais, o feijão carioca poderá ser substituído por feijão preto.

O arroz branco poderá ser substituído por colorido ou à grega.

Os legumes variam de acordo com a época.

O Cardápio poderá sofrer alterações ou substituições sem aviso prévio devido a falta de algum produto no fornecedor.